



## REGULAMIN

# 11. Leśna Dycha św. Rocha

Pod Patronatem Proboszcza Parafii Jasienica  
Ks. Kan. Piotra Kapelańskiego

### 1. Organizatorzy/Współorganizatorzy

- Parafialno-Uczniowski Klub Sportowy „ROCH” Jasienica
- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka
- Koło Gospodyń Wiejskich „Kreatywne Babki” z Jasienicy

### 2. Cel i założenia biegu

- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia
- Promocja Lasów Państwowych z okazji obchodów 100-lecia w tym Nadleśnictwa Ostrów Mazowiecka
- Aktywne spędzanie czasu w lesie przez uczestników zawodów
- Obchody odpustu parafialnego Parafii Jasienica pod wezwaniem św. Rocha
- Obchody 18. rocznicy powstania Parafialno-Uczniowskiego Klubu Sportowego „ROCH” Jasienica
- Przybliżenie uczestnikom działalności PGL Lasów Państwowych oraz lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i pokazanie możliwości korzystania z jego dóbr
- Edukacja przyrodnicza i leśna uczestników biegu z zakresu bezpiecznego korzystania z lasu

### 3. Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się w dniu 10 sierpnia 2024 r. (sobota). Start i meta zlokalizowane będą na terenie domku myśliwskiego Koła Łowieckiego „MYKITA” w miejscowości Kalinowo Parcele (52°48'31.6" N 21°59'38.4"E).

- Godziny startów:

17:30 start kategorii I na dystansie 0,5 km

17:45 start kategorii II na dystansie 1 km

18:00 start kategorii III na dystansie 10 km oraz marszu Nordic Walking na dystansie 6 km

- Dekoracja odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu zmagania - ok. godz. 19:45.

### 4. Trasa

- Bieg główny odbędzie się na dystansie 10 km. Trasa poprowadzona drogami leśnymi i gruntowymi w lasach pomiędzy Kalinowem, Ugniewem i Smolechami. Trasa oznaczona

będzie znakami pionowymi i poziomymi. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 90 minut.

- Dla uczestników marszu Nordic Walking przewiduje się trasę o długości około 6 km (przy punkcie z wodą uczestnicy nie skręcają na małą pętlę, tylko podążają prosto w kierunku mety).

## 5. Uczestnictwo

- W biegu głównym oraz marszu Nordic Walking wystartować będzie mógł każdy, kto w dniu zawodów będzie miał ukończone 16 lat, zgłosi wcześniej chęć uczestnictwa oraz uiści **opłatę startową w wysokości 30 zł (płatne tylko w biurze zawodów)**. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć zgodę na udział w biegu od rodzica lub prawnego opiekuna. Warunkiem dopuszczenia do zawodów będzie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. Podpisanie oświadczenia równoznaczne będzie z akceptacją regulaminu biegu.

- Osoby startujące w kategorii I oraz II obowiązkowo muszą dostarczyć zgodę na udział w biegu rodzica lub prawnego opiekuna. Udział w kategorii I oraz II **bezpłatny**.

- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, klub.

- Zgłoszenia drogą elektroniczną prosimy kierować na adres: **paw-now@wp.pl**, bądź w formie SMS pod nr **600 336 267** do dnia 7 sierpnia 2024 r. włącznie. Zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu biegu w biurze zawodów, o ile limit startujących nie zostanie wcześniej przekroczony. Osoby zapisane drogą elektroniczną muszą potwierdzić udział w biurze zawodów, które funkcjonować będzie w dniu biegu w godzinach 16:00-17:30.

- We wszystkich konkurencjach biegowych ustala się limit startujących na 140 osób. Z tego względu jeżeli ktoś nie będzie mógł wystartować, a był wcześniej zapisany, proszony jest o powiadomienie organizatora, aby umożliwić start innym zainteresowanym.

## 6. Klasyfikacje i nagrody

Kategoria I (0,5 km) – rocznik 2014 i młodszy

Kategoria II (1 km) – roczniki 2008 - 2013

Kategoria III (10 km) – rocznik 2007 i starszy

- Każdy, kto ukończy bieg lub marsz w zakładanym limicie czasowym otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

- Pamiątkowe statuetki dla trzech pierwszych kobiet oraz trzech pierwszych mężczyzn w kategoriach:

\* Open 10 km

\* marszu Nordic Walking

\* Najszybszych Parafian.

- W biegach dziecięcych każdy, kto ukończy zawody i dotrze do mety otrzyma medal.

## 7. Postanowienia końcowe

- Po biegu organizatorzy zapraszają na ognisko i poczęstunek przy domku myśliwskim Koła Łowieckiego MYKITA, a po dekoracji na zabawę taneczną na świeżym powietrzu.

- Na trasie przewiduje się przynajmniej jeden punkt z wodą, który zlokalizowany będzie na ok. 3 i 7 km trasy. Woda i napoje wydawane będą również na mecie zawodów.
  - Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, chyba, że istniało by istotne zagrożenie dla zdrowia i życia uczestników.
  - Obowiązek ubezpieczenia NNW leży w gestii zawodników.
  - Koszty opłaty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
  - Organizator nie przewiduje szatni i depozytu.
  - Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy organizator nie odpowiada.
  - Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i mecie.
  - Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
  - Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz decyzje w sprawach nie ujętych w regulaminie należą do Organizatora.
  - Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka oraz Parafialno – Uczniowski Klub Sportowy „Roch Jasienica”, ul. Pawła Jasienicy 30, 07-304 Jasienica, w celach organizacyjnych, dla potrzeb klasyfikacji biegu oraz promocji imprezy pod nazwą „11. Leśna Dycha Św. Rocha”
- (Ustawa o ochronie danych osobowych Dz.U. 2016 r. poz. 922). Administratorem danych jest Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, ul. 3 Maja 30, 07-300 Ostrów Mazowiecka oraz Parafialno – Uczniowski Klub Sportowy „Roch Jasienica”, ul. Pawła Jasienicy 30, 07-304 Jasienica. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, nie podanie danych będzie skutkowało nie wzięciem udziału w imprezie. Uczestnik wyraża zgodę na publikację wizerunku przez organizatorów w formie filmów i zdjęć wykonanych podczas trwania wydarzenia.
- Zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 o podatku dochodowym od osób fizycznych organizator oświadcza, że jest to konkurs z dziedziny sportu i jednorazowa wartość nagród nie przekroczy kwoty 2000,00 zł na osobę.
  - Informacje na temat biegu można uzyskać pod numerem tel. 600 336 267 (Paweł Nowak) oraz 602 513 045 (Marek Suchcicki).