



Bieg „Leśna 90-tka” z okazji 90-lecia Lasów Państwowych 13.06.2014 r.

Szczegółowe informacje dotyczące biegu:

- Zgłoszenia należy przysłać do dnia 11.06.2014 r. na adres justyna.fidura@warszawa.lasy.gov.pl lub telefonicznie do Arkadiusza Rosińskiego 608 688 073,
- Rejestracja zawodników w biurze zawodów będzie się odbywać od godziny **8.00 do godziny 9.00**,
- Przed startem należy uiścić opłatę startową (o ile będzie obowiązywała) i odebrać numer startowy.

Godziny i miejsce startu do biegów:

Start i meta będzie znajdowała się w okolicach biura zawodów (Leśniczówka Biel).

- kat I godzina 9:15 (1 km + 90),
- kat II godzina 9:30 (2 km + 90),
- kat III godzina 09:45 (10 km + 90),

Dekoracja uczestników od godziny 10:15.

- Przy biurze zawodów będzie można poczęstować się ciepłym posiłkiem oraz zimnymi napojami.
- Skorzystać z prysznic z zimną wodą (wóz strażacki)
- Posłuchać śpiewu ptaków.
- Skorzystać z innych atrakcji będących dostępnych w czasie zawodów.

Po biegu każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkową „statuetkę”.