

Cykl biegów 2018
Leśne Grand Prix im. W. B. Jastrzębowskiego
Klasyfikacja ogólna

L.p.	Nazwisko i imię	Data ur.	Klub / Miejscowość	IV Zimowy Półmaraton Leśny	IV Ciężka Dycha	V Leśna Dycha Św. Rocha	III Bieg po choinkę	Razem
1	Bartolowicz Dawid	1992	Brochów	93	50	71	88	302
2	Głowacki Paweł	1981	Serock Biega z Hotelem Narvil	86	46	68	86	286
3	Skłodowski Henryk	1967	Dąbrowa	62	44	61	81	248
4	Gawkowski Artur	1991	Ostrów Biega	84		66	84	234
5	Ciach Dariusz	1969	KB Wyszaków	51	41	54	73	219
6	Malik Magdalena	1992	Ostrów Biega Podborze	63	37	45	66	211
7	Krysiak Jan	1976	Ostrów Biega	46	36	50	68	200
8	Zwierzyński Rafał	2001	TSCKR Stare Lubiejewo		47	65	83	195
9	Malik Olga	1990	Ostrów Biega Podborze	64	29	40	52	185
10	Reluga Arkadiusz	1985	Ostrów Biega		43	62	74	179
11	Cich Mariusz	1983	Komorowo	28	38	42	58	166
12	Juniewicz Daniel	1981	LKS Ostrowianka	90		69		159
13	Skowroński Michał	1981	Biegam Bo Lubię Ostrołęka / Rada Miasta Ostrołęki	89		60		149
14	Poręba Lech	1963	Poręba	68			79	147
15	Sielecki Michał	1977	Ostrów Biega	43		56	46	145
16	Chojnowski Sebastian	1981	LKS Ostrowianka			67	78	145
17	Szwarc Grzegorz	1979	Ostrów Mazowiecka	78		64		142
18	Romejko Piotr	1979	Komorowo	29	26	29	57	141
19	Nowak Paweł	1989	Roch Jasienica Kalinowo	88	49			137
20	Sobczak Daniel	1983	KB Wyszaków	26	42		62	130
21	Śledziecki Mariusz	1979	WSP Komorowo		31	35	55	121
22	Gryś Piotr	1980	Białe Błoto Stara Wieś	66		52		118
23	Szydło Grzegorz	1982	Ostrów Biega	47	2	27	41	117
24	Szcześniak Tadeusz	1963	MKB Team Małkinia	61			56	117
25	Huba Mirosław	1980	KB Wyszaków	27	40	48		115
26	Romejko Dariusz	1975	Ostrów Biega		33	33	47	113
27	Kochanowski Jerzy	1972	Ostrów Mazowiecka	24	28		61	113
28	Pasiak Marcin	1978	Ostrów Biega	9		34	67	110
29	Kowalczyk Roman	1956	Biegamy Dla Zdrowia	40			59	99
30	Grygo Paweł	1976	Prefbet Śniadowo-Łomża	95				95
31	Rowiński Tomasz	1971	Goliat Leoncin	16	22	28	29	95
32	Wiśniewski Piotr	1995	Amator Sportu Ostrołęka	94				94
33	Dzikowski Krzysztof	1971	LKS Ostrowianka	42		51		93
34	Krukowski Krzysztof	1976	Ostrołęka	92				92
35	Pankowski Grzegorz	1982	Kosi Mazaki Team Warszawa	91				91
36	Sadowski Piotr	2000	Prefbet Śniadowo-Łomża				90	90
37	Likwiarz Dawid	2002	Prefbet Śniadowo-Łomża				89	89
38	Mieczkowski Robert	1976	Biegamy dla zdrowia Łomża	87				87
39	Falatyn Paweł	1982	Komorowo		34	53		87
40	Konrad Marek	1972	Ostrów Biega	18		21	48	87
41	Korytkowska Justyna	1986	Prefbet Śniadowo-Łomża				87	87
42	Myśliwiec Mariusz	1985	Emilianów	85				85
43	Laskowski Grzegorz	1990	OSM Piątnica				85	85
44	Pędzich Waldemar	1961	BBL Ostrołęka	83				83
45	Świercz Andrzej	1968	KB IM. P. SEKOWSKIEGO	82				82
46	Jędrzejczyk Jarosław	1982	Reebok Run Crew Ostrołęka				82	82
47	Staniszewski Zygmunt	1960	Szczuczyn AIWissa	81				81
48	Zyśk Arkadiusz	1975	Ławy KS ARCO Ławy	80				80
49	Nowicki Michał	1978	Ostrów Biega		23	25	32	80

Arkusz1

50	Kępiasty Mieczysław	1967	Ugniewo				80	80
51	Wiśniewski Krzysztof	1974	Amator Sportu Ostrołęka	79				79
52	Pecura Paweł	1988	Ostrów Biega	7		39	33	79
53	Wojtkowski Dariusz	1978	MKB Team Małkinia	77				77
54	Pozdrawiam Mariusz	1958	Biegamy Dla Zdrowaia				77	77
55	Jezierski Marek	1975	Chrzanów	76				76
56	Szafrńska Aleksandra	1992	Warszawa				76	76
57	Modzelewski Krzysztof	1966	Starglass Team, Ostrołęka	75				75
58	Mazurek Ryszard	1974	Bóbr Tłuszcz				75	75
59	Wajszczyk Wiesław	1970	Podborze	74				74
60	Kmieć Cezary	1969	Warszawa	73				73
61	Zyskowski Artur	1976	Ostrołęka	72				72
62	Długolecki Sławomir	1960	Team Małkinia	41		31		72
63	Lipiński Adam	1973	Bóbr Tłuszcz				72	72
64	Ogrodnik Paweł	1979	Warszawa	71				71
65	Elster Adam	1970	Biegamy Dla Zdrowaia				71	71
66	Żebrowski Marek	1964	Rzekuń KS ARCO Ławy	70				70
67	Gawkowski Robert	1973	TEAM Legionowo		32	38		70
68	Bochenko Daniel	1972	Pędziwiatr Białystok			70		70
69	Tenderenda Kamil	1986	Ciechanowiec				70	70
70	Łuczyk Janusz	1979	Bóbr Tłuszcz \ Warszawa	69				69
71	Deluga Magdalena	1985	KB Wyszaków				69	69
72	Małkowski Leszek	1968	Susk Nowy KS ARCO Ławy	67				67
73	Cholewa Marcinkowska Katarzyna	1974	Ostrołęka KS ARCO Ławy	65				65
74	Korytkowski Andrzej	1970	Łomża				65	65
75	Tracikowski Dariusz	1971	Zwycięzca Fundacja Darka				64	64
76	Żach Marcin	1987	Ostrów Maz.			63		63
77	Kalisz Karolina	1993	KB Wyszaków				63	63
78	Dziewulski Paweł	1979	KB Wyszaków 2:08,47	31	30			61
79	Opalka Jan	1950	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	60				60
80	Kwasik Justyna	1990	Ciechanowiec				60	60
81	Karwowski Artur	1975	MKB Team Małkinia	59				59
82	Dmochowski Marcin	1989	Roch Jasienica			59		59
83	Kępiński Rafał	1985	Klub Biegaczy JYSK	58				58
84	Han Albert	1993	Roch Jasienica			58		58
85	Żach Andrzej	1957	MKB Team Małkinia	21			37	58
86	Dawidejt Dariusz	1986	ATP Augustów	57				57
87	Kokoszko Rafał	1992	MKB TEAM Małkinia			57		57
88	Kołodziejczyk Mariusz	1973	Ostrów Mazowiecka		10	16	31	57
89	Misiura Jarek	1974	MON Nowy Dwór Mazowiecki	56				56
90	Butor Arkadiusz	1976	Ostrów Biega	30			26	56
91	Maleński Grzegorz	1972	Małkinia	55				55
92	Jałbrzykowski Rafał	2001	Nieszków			55		55
93	Nowacka Agata	1990	Ostrów Biega			30	25	55
94	Szok Marek	1981	Biegamy dla Zdrowia Łomża	54				54
95	Janucik Tadeusz	1949	Biegamy Dla Zdrowaia				54	54
96	Przybylski Wojciech	1975	Naprzód Młociny	53				53
97	Gietek Kamil	1990	OSM Piątnica				53	53
98	Deryło Tomasz	1983	Warszawa	52				52
99	Gumowska Anna	1965	Łapy				51	51
100	Borawska Anna	1977	Mała Lady Pank Biegamy dla Siebie Płock	50				50
101	Gumowski Dariusz	1962	Łapy				50	50
102	Mikina Artur	1959	PWPW SA Warszawa	49				49
103	Sobieraj Krzysztof	1989	Roch Jasienica			49		49
104	Sapryk Piotr	1979	Aktywni Węgrów				49	49
105	Elster Adam	1970	Biegamy dla Zdrowia Łomża	48				48
106	Mąka Sławomir	1966	Starglass Team Ostrołęka		48			48
107	Sobczak Justyna	1985	KB Wyszaków	25	16	7		48

108	Kruszewska Aneta	1982	KB Wyszaków		4		44	48
109	Kulesza Kamil	1999	Roch Jasienica			47		47
110	Jastrzębski Jacek	1996	Roch Jasienica			46		46
111	Samsel Beata	1985	Team Małkinia	2	20		24	46
112	Ościłowski Marcin	1974	Warszawa	45				45
113	Olkowski Bartłomiej	1999	TSCKR Stare Lubiejewo		45			45
114	Pieńkowska Elwira	1980	Ostrów Biega		21	24		45
115	Dzięgielewski Rafał	1979	KB Wyszaków				45	45
116	Warchoła Artur	1971	KB IM. P. SEKOWSKIEGO	44				44
117	Ziemak Hubert	1976	Ostrów Biega			44		44
118	Iwanicki Marcin	1982	Marki			43		43
119	Samojło Sylwester	1968	Łódź				43	43
120	Szlęk Andrzej	1976	Łódź				42	42
121	Zieliński Marek	1976	Warszawa			41		41
122	Czerwiński Janusz	1960	Damy Radę Zegrze				40	40
123	Tula Renata	1952	Mykmyk Warszawa	39				39
124	Suchcicki Marek		Roch Jasienica		39			39
125	Zacheja Adam	1977	MKB TEAM Małkinia				39	39
126	Liszewski Piotr	1986	Płońsk	38				38
127	Kosowski Grzegorz	1985	Ostrów Mazowiecka			26	12	38
128	Skrzeczowski Wojciech	1969	AGERE Contra				38	38
129	Kleczkowski Leszek	1960	Ostrołęka	37				37
130	Kulesza Michał	1979	Ostrów Biega			37		37
131	Skrzecz Adam	1985	Ostrów Mazowiecka	36				36
132	Kucisz Piotr	1982	Reebok Run Crew Ostrołęka			36		36
133	Kępiś Teresa	1974	Ugniewo				36	36
134	Marczak Grażyna	1953	Lecz Team Warszawa	35				35
135	Wojno Tomasz	1978	KB Wyszaków		35			35
136	Obuchowski Paweł	1977	Ostrów Biega		12	23		35
137	Bralewski Tomasz	1973	KB Wyszaków				35	35
138	Godlewski Michał	1982	LKS Ostrowoanka	34				34
139	Wyszyńska Małgorzata	1969	KB Wyszaków				34	34
140	Ogonowska Renata	1981	MKB Team Małkinia	33				33
141	Antoniak Sylwia	1977	MKB Team Małkinia	32				32
142	Siwek Paulina	1992	Roch Jasienica			32		32
143	Barza Artur	1977	Ostrów Biega	3	5		23	31
144	Ambroziak Robert	1968	Ostrów Biega				30	30
145	Polkowska Olga	1984	Aktywni Węgrów		6	13	9	28
146	Ogonowski Mariusz	1977	MKB TEAM Małkinia				28	28
147	Spinek Adam	1980	Ostrów Biega		27			27
148	Zacheja Dorota	1982	MKB TEAM Małkinia		7	12	8	27
149	Składanek Zuzanna	1999	Ostrów Biega				27	27
150	Grażyna Wiesława	1969	Starglass Team Ostrołęka		25			25
151	Szafaryn Mariusz	1986	Morsy Ostrołęka/Reebok Run		24			24
152	Łotowska Katarzyna	1989	Pałę Wrotki - Dzikie	23				23
153	Zysk Adam	1987	Małkinia	1			22	23
154	Krysztyłowicz Jacek	1980	AKB-SP2-Trochim Team Szczytno	22				22
155	Wodejko Artur	1976				22		22
156	Krzyżanowska Zoja	1967	Warszawa				21	21
157	Figat Andrzej	1977	Kobyłka	20				20
158	Woźniak Rafał	1976				20		20
159	Stefańczyk Jakub	2004	Prefbet Śniadowo-Łomża				20	20
160	Bielski Jarosław	1970	Łoża Szyderców	19				19
161	Mierzejewska Małgorzata	1981	Morsy Ostrołęka/Reebok Run		19			19
162	Wileński Zbigniew	1964	Grupa Biegowa CHTMO			19		19
163	Wardaszka Andrzej	1970	Prefbet Śniadowo-Łomża				19	19
164	Matys Marek	1973	Ostrów Biega		18			18

Arkusz1

165	Kowalczyk Sławomir	1964	Ostrów Biega		9	9		18
166	Kowalczyk Grażyna	1970	Ostrów Biega		8	10		18
167	Konrad Radosław	1976				18		18
168	Rukat Damian	1990	Roch Jasienica				18	18
169	Gałązka Sławomir	1968	Ostrów Biega	17				17
170	Domurod Magdalena	1979	Reebok Run Crew Ostrołęka		17			17
171	Kucisz Martyna	1985	Reebok Run Crew Ostrołęka			17		17
172	Gałązka Andrzej	1983	Komorowo				17	17
173	Sawicki Adam	1984	Ostrów Biega				16	16
174	Murzyn Łukasz	1984	Ostrów Biega	15				15
175	Magrzyk Czesław	1955	Bieleński Klub Biegowy		15			15
176	Pecura Jarosław	1991	Roch Jasienica			15		15
177	Ciach Klaudia	1996	Wyszków	4			11	15
178	Zawistowski Marian	1957	MKB TEAM Małkinia				15	15
179	Deryło Łukasz	1989	Ostrów Biega	14				14
180	Uścińska Marta	1993	Ostrów Biega		14			14
181	Kubat Adam					14		14
182	Tymińska Justyna	1980	Łuniewo Małe				14	14
183	Ropiak Ryszard	1944	Kurpie Myszyniec	13				13
184	Kupis Arkadiusz	1962	Morsy Ostrołęka/Reebok Run		13			13
185	Chmielewski Józef	1980	Ciechanowiec				13	13
186	Trochimowicz Artur	1961	AKB-SP2-Trochim Team Szczytno	12				12
187	Macho Marek	1984	Szczytno	11				11
188	Krysiak Konrad	2000	Ostrów Mazowiecka		11			11
189	Ratyński Tomasz	1992	Roch Jasienica			11		11
190	Modzelewski Wiesław	1964	Starglass Team, Ostrołęka	10				10
191	Wajszczyk Małgorzata	1972	Podborze				10	10
192	Kołodziejczyk Marta	1975	Ostrów Biega		3	6		9
193	Maruszewska Barbara	1966	Ciechanów	8				8
194	Szuliński Dominik	1992	Roch Jasienica			8		8
195	Badurek Magdalena	2006	Nagoszewka				7	7
196	Dąbrowski Tomasz	1986	Ostrów Mazowiecka	6				6
197	Badurek Renata	1979	Nagoszewka				6	6
198	Nabiałek Piotr	1987	Ostrołęka KS ARCO Ławy	5				5
199	Arasim Przemysław	1975	Ostrów Mazowiecka			5		5
200	Barzał Dawid	2004	Ostrów Biega				5	5
201	Kumińska Małgorzata	1974	Ostrów Mazowiecka			4		4
202	Rukat Dariusz	1971	Nieszków				4	4
203	Dobkowski Daniel	1991	Roch Jasienica			3		3
204	Kępiś Tomasz	2008	SP Nagoszewka				3	3
205	Jabłonka Sandra		Smoleszy			2		2
206	Brzostek Damian	2006	SP Nagoszewka				2	2
207	Wojno Monika	1979	KB Wyszków		1			1
208	Lach Marta	1979	Słow Jogging Warszawa			1		1
209	Żach Teresa	1960	MKB TEAM Małkinia				1	1