



REGULAMIN BIEGU

VI Leśna Dycha Św. Rocha

w ramach cyklu biegów W. B. Jastrzębowski



Pod Patronatem Proboszcza Parafii Jasienica
Ks. Kan. Piotra Kapelańskiego

1. Organizatorzy

- Parafialno-Uczniowski Klub Sportowy „ROCH” Jasienica
- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka

2. Cel i założenia biegu

- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia
- Aktywne spędzanie czasu w lesie przez uczestników zawodów
- Zapoznanie z postacią i propagowanie osiągnięć Wojciecha Bogumiła Jastrzębowski
- Obchody odpustu parafialnego w Parafii Jasienica pod wezwaniem św. Rocha
- Obchody 13. rocznicy powstania Parafialno-Uczniowskiego Klubu Sportowego „ROCH” Jasienica
- Przybliżenie działalności Lasów Państwowych oraz lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i pokazanie możliwości korzystania z jego dóbr
- Edukacja przyrodnicza leśna uczestników biegu z zakresu bezpiecznego korzystania z lasu oraz poszarzenia wiedzy na temat działalności prowadzonej przez Lasy Państwowe.

3. Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się w dniu 17 sierpnia 2019 r. (sobota). Start i meta zlokalizowane będą na terenie domku myśliwskiego Koła Łowieckiego „MYKITA” w miejscowości Kalinowo Parcele (52°48'31.6" N 21°59'38.4"E).
- Godziny startów:
 - 17:30 start kategorii I na dystansie 0,5 km
 - 17:40 start kategorii II na dystansie 1 km
 - 18:00 start kategorii III na dystansie 10 km oraz marszu Nordic Walking
- Dekoracja będzie miała miejsce bezpośrednio po zakończeniu zmagania - ok. godz. 19:45.

4. Trasa

- Bieg główny odbędzie się na dystansie 10 km. Trasa wiodła będzie drogami leśnymi i gruntowymi w lasach pomiędzy Kalinowem, Ugniewem i Smolechami. Trasa oznaczona będzie znakami pionowymi i poziomymi. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 90 minut.
- Dla uczestników marszu Nordic Walking przewiduje się trasę o długości około 6 km (przy punkcie z wodą uczestnicy nie kierują się na mniejszą pętlę, tylko podążają od razu w kierunku mety).

5. Uczestnictwo

- W biegu głównym wystartować będzie mógł każdy, kto w dniu zawodów będzie miał ukończone 16 lat i zgłosi wcześniej chęć uczestnictwa. Osoby niepełnoletnie proszone są o dostarczenie zgody na udział w biegu od rodzica lub prawnego opiekuna. Warunkiem dopuszczenia do zawodów będzie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. Podpisanie oświadczenia równoznaczne będzie z akceptacją regulaminu biegu.
- Osoby startujące w kategorii I oraz II obowiązkowo muszą dostarczyć zgodę na udział w biegu rodzica lub prawnego opiekuna.
- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, klub.
- Zgłoszenia drogą elektroniczną prosimy kierować na adres: **paw-now@wp.pl**, bądź telefonicznie pod nr **600 336 267** do dnia 14 sierpnia 2019 włącznie. Zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu biegu w biurze zawodów o ile limit startujących nie zostanie wcześniej przekroczony. Dla osób zgłoszonych udział w zawodach jest bezpłatny. Zgłoszenie w dniu biegu płatne 20 zł. Osoby zapisane drogą elektroniczną muszą potwierdzić udział w biurze zawodów, które funkcjonować będzie w dniu biegu w godzinach 16:15-17:45.
- W biegu głównym ustala się limit startujących na 80 osób. Z tego też względu jeśli ktoś wie, że nie będzie mógł wystartować, a był wcześniej zapisany, proszony jest o powiadomienie o tym fakcie organizatora.

6. Klasyfikacje i nagrody

Kategoria I (0,5 km) – rocznik 2009 i młodsi

Kategoria II (1 km) – roczniki 2003 - 2008

Kategoria III (10 km) – rocznik 2002 i starsi

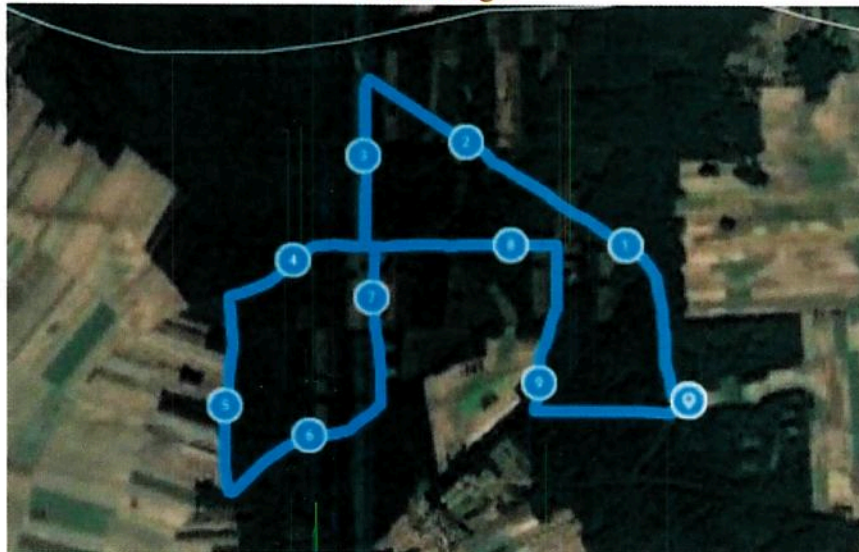
- Każdy, kto ukończy bieg lub marsz w zakładanym limicie czasowym otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
- Pamiątkowe statuetki dla trzech pierwszych kobiet oraz mężczyzn w biegu głównym oraz w kategorii Najszybszych Parafian.
- W biegach dziecięcych każdy kto ukończy bieg otrzyma medal. Pierwsze trzy miejsca w kat. dziewcząt i chłopców otrzymają nagrody rzeczowe.

7. Postanowienia końcowe

- Po biegu organizatorzy zapraszają na ognisko i poczęstunek przy domku myśliwskim Koła

- Łowieckiego MYKITA, a po dekoracji na zabawę taneczną na świeżym powietrzu.
- Na trasie przewiduje się przynajmniej jeden punkt z wodą, który zlokalizowany będzie na ok. 3 i 7 km trasy. Woda i napoje wydawane będą również na mecie zawodów.
 - Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, chyba, że istniało by istotne zagrożenie dla zdrowia i życia uczestników.
 - Obowiązek ubezpieczenia NNW leży w gestii zawodników.
 - Koszty opłaty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
 - Organizator nie przewiduje szatni i depozytu oraz natrysków.
 - Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy organizator nie odpowiada.
 - Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i mecie.
 - Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
 - Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz decyzje w sprawach nie ujętych w regulaminie należą do Organizatora.
 - Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, w celach organizacyjnych, dla potrzeb klasyfikacji biegu oraz promocji imprezy pod nazwą „VI Leśna Dycha Św. Rocha” (Ustawa o ochronie danych osobowych Dz.U. 2016 r. poz. 922). Administratorem danych jest Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, ul. 3 Maja 30, 07-300 Ostrów Mazowiecka. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, nie podanie danych będzie skutkowało nie wzięciem udziału w imprezie.
 - Zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 o podatku dochodowym od osób fizycznych organizator oświadcza, że jest to konkurs z dziedziny sportu i jednorazowa wartość tych nagród nie przekroczy kwoty 2000,00 zł na osobę.
 - Informacje na temat biegu można uzyskać pod numerem tel. 600 336 267 (Paweł Nowak) oraz 602 513 045 (Marek Suchcicki).
 - Bieżące informacje na temat biegu zamieszczane będą na facebooku na profilu wydarzenia „VI Leśna Dycha Św. Rocha”.

Trasa biegu



Link do trasy

<https://www.endomondo.com/users/11541267/workouts/787755179>

