



REGULAMIN BIEGU



„Ciężka Dycha” w ramach cyklu biegów W. B. Jastrzębowskiego

23 czerwca 2018 r. – sobota, leśnictwo Osuchowa
Bieg Przelajowy na dystansie 10 km

1. Organizator:

Organizatorem zawodów z cyklu biegów im. Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiego jest Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka.

2. Cel i założenia biegu:

- Popularyzacja aktywności fizycznej,
- Zapoznanie z postacią i propagowanie osiągnięć W.B. Jastrzębowskiego,
- Propagowanie zdrowego trybu życia,
- Aktywne spędzanie czasu przez uczestników zawodów,
- Przybliżenie uczestnikom lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i możliwościach korzystania z jego dóbr,
- Edukacja przyrodnicza leśna uczestników biegu z zakresu bezpiecznego korzystania z lasu oraz poszarzenia wiedzy na temat działalności prowadzonej przez Lasy Państwowe.

3. Terminy i miejsca:

- Biuro zawodów będzie czynne w dniu 23.06. 2018 r. (sobota) na terenie Szkoły im. Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiego w Nowej Osuchowej w namiocie Nadleśnictwa Ostrów Mazowiecka,
- Bieg odbędzie się na terenie leśnictwa Osuchowa.

4. Kategorie i program:

- 10:15 - Otwarcie Biura Zawodów;
- 11:15 - Bieg dzieci do lat 10, rocznik 2008 i młodsi – 0,5 km;
- 11:20 - Bieg dzieci do lat 16, rocznik 2002-2007 – 1 km;
- 11:30 - Bieg otwarty na dystansie 10 km;
- 13:00 – Dekoracja.

Podane godziny są orientacyjne. Ze względu na prawidłowy przebieg wydarzenia mogą ulec zmianie.

5. Uczestnictwo:

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i potwierdza to podpisem na oświadczeniu w biurze zawodów,
- Osoby w wieku do 18 lat będą dopuszczone do udziału w biegu po podpisaniu oświadczenia przez rodzica lub opiekuna prawnego w dniu zawodów,
- W biegu może wziąć udział każdy, kto wysłał zgłoszenie na niżej wskazany adres e-mail,
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

6. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia należy wysyłać na dres e-mail: arkadiusz.rosinski@warszawa.lasy.gov.pl
- Zgłoszenie musi zawierać: nazwisko, imię, rocznik, klub lub miejscowość,
- **Zgłoszenia przyjmowane są do 21 czerwca 2018 r. (czwartek).**
- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy uczestników.
- Zapisy w dniu zawodów – liczba miejsc ograniczona, lub brak w przypadku wcześniejszego zamknięcia listy uczestników.
- Zgłoszenie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, ul. 3 Maja 30, 07-300 Ostrów Mazowiecka, w celach organizacyjnych, dla potrzeb klasyfikacji biegu oraz promocji imprezy pod nazwą „III Zimowy Półmaraton Leśny” (Ustawa o ochronie danych osobowych Dz.U. 2016 r. poz. 922). Administratorem Danych jest Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, ul. 3 Maja 30, 07-300 Ostrów Mazowiecka. Dane będą przetwarzane w celach organizacyjnych, dla potrzeb klasyfikacji biegu oraz promocji imprezy „III Zimowy Półmaraton Leśny”. Posiada Pan/Pani prawo dostępu do danych oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, nie podanie danych będzie skutkowało nie wzięciem udziału w imprezie.
- Udział w biegu jest bezpłatny.

7. Przebieg zawodów:

- Do pokonania dystans 10 km - przebiegający przez lasy Puszczy Białej.
- Aby zostać sklasyfikowanym w zawodach należy dobiec do mety,
- Organizator zapewnia nagrody za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii,
- Każdy uczestnik biegu otrzyma od organizatora medal pamiątkowy,
- Zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 o podatku dochodowym

od osób fizycznych organizator oświadcza, że jest to konkurs z dziedziny sportu i jednorazowa wartość nagród nie przekroczy kwoty 760,00 zł na osobę.

8. Ważne informacje

- Punkt z wodą– start/meta,
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzają złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu - udział w zawodach wiąże się z zagrożeniem dla zdrowia i życia uczestników,
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na trasie zawodów, mimo to prosi się o szczególną rozwagę podczas biegu,
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Obowiązek ubezpieczenia NNW leży w gestii zawodników,
- Koszty opłaty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy,
- Organizator nie przewiduje szatni i depozytu oraz natrysków,
- Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy organizator nie odpowiada,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości,
- Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem alkoholu lub niedozwolonych środków,
- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,
- Osoby uczestniczące w wydarzeniu zobowiązane do podporządkowania się poleceniom wydawanym przez pracowników nadleśnictwa, jeśli odnoszą się one do bezpieczeństwa osób i ochrony mienia, a nie są sprzeczne z regulaminem,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz decyzje należą do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy,
- Dla każdego uczestnika przewidziany jest ciepły posiłek regeneracyjny, kawa lub herbata,
- **Kontakt telefoniczny: Arkadiusz Rosiński - 608 688 073.**

NADLEŚNICZY
Piotr Uściłowski-Szaciłowski



