



Regulamin biegu

IV Zimowy Półmaraton Leśny

Leśnictwo Orło, 24 lutego 2018 r.

Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka zaprasza do spędzenia soboty w typowo sportowy sposób.

Liczymy na Wasz udział zarówno jako kibiców, ale również uczestników biegu. Stawiamy nie tylko na rywalizację sportową, ale również na świetną zabawę.

ORGANIZATOR

- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka.

CEL I ZAŁOŻENIE BIEGU

- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- Przybliżenie wszystkim uczestnikom działalności prowadzonej przez Lasy Państwowe,
- Przybliżenia lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i ukazanie wielofunkcyjnej gospodarki leśnej,
- Zapoznanie z postacią i propagowanie osiągnięć Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiego,
- Promocja drewna jako surowca ekologicznego, odnawialnego i wielofunkcyjnego.

TERMIN I MIEJSCE:

- Sobota - 24 lutego 2018 r.,
- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka – wiata edukacyjna w leśnictwie Orło.

PROGRAM:

9.00 – Otwarcie Biura Zawodów,
10.00 – Bieg dzieci do lat 10 – 0,5 km – rocznik 2008 i młodsi,
10.10 – Bieg dzieci do lat 16 – 1 km – rocznik 2002-2007,
10.30 – Bieg otwarty na dystansie 21 km – rocznik 1999 i starsi,
13.00 – Dekoracja zwycięzców przy ognisku.

PRZEBIEG ZAWODÓW – Bieg otwarty:

- Dystans 21 km - trzy pętle po 7 kilometrów,
- By być sklasyfikowanym w zawodach należy pokonać przynajmniej jedno okrążenie.
- Zwycięzcy (pierwsze trzy miejsca) z podziałem na kobiety i mężczyzn otrzymają nagrody.
- Przewidziane są medale pamiątkowe dla uczestników biegu.