

## II Zimowy Półmaraton Leśny.

13.02.2016 r.

### Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka – parking leśny przy leśniczówce w Orle.

Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka oraz Wojskowy Klub Biegacza „Meta” Lubliniec zapraszają Państwa na spędzenie soboty w typowo sportowy sposób.

W dniu 13-go lutego 2016 roku zostanie zorganizowany na terenie leśnictwa Orle po raz drugi Półmaraton Leśny.

Liczymy na Państwa udział zarówno jako kibiców, ale również uczestników biegu.

Stawiamy nie tylko na rywalizację sportową, ale również na świetną zabawę.

#### PROGRAM:

11.00 – Otwarcie Biura Zawodów

12.00 – Bieg dzieci do lat 10 – 0,5 km

12.10 – Bieg dzieci do lat 16 – 1 km

12.30 - Bieg otwarty na dystansie 21 km

15.00 – Dekoracja przy ognisku

#### Przebieg zawodów:

Dystans 21,1 km - trzy pętle 7-mio kilometrowe,

By być sklasyfikowanym w zawodach należy pokonać przynajmniej jedno okrążenie.

Pierwsze 100 osób, które pokona dystans półmaratonu, a jak zostanie to i na krótszym dystansie otrzyma pamiątkowe medale.

Zwycięzcy z podziałem na kobiety i mężczyzn otrzymają nagrody.

Zwycięzcy biegu dla dzieci otrzymają upominki i medale

#### Zgłoszenia i opłaty

Zgłoszenia przyjmowane są na stronie <http://www.zmierzymczas.pl/zapisy/152/ii-zimowy-polmaraton-lesny.html>

(Nazwisko, imię, rocznik, klub lub miejscowość)

Zgłoszeni przez internet – 20 zł

Zgłoszeni w dniu zawodów – 30 zł

Opłata będzie pobierana w biurze zawodów.

#### Pozostałe informacje

Szatnia w stodole

Toaleta w potoku (o ile nie zamrznie)

Punkt z piciem – start/meta

Start na własną odpowiedzialność po podpisaniu oświadczenia

Przewidziany dla każdego uczestnika ciepły posiłek.

Jeżeli pogoda pozwoli będzie kulig dla każdego chętnego pojeździć saniami.

Kontakt telefoniczny Arkadiusz Rosiński 608 688 073