

IV CIĘŻKA DYCHA
23 CZERWCA 2018 r.
WYNIKI

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas 10km	Międzyczas 5 km
1	Bartołowicz Dawid	1992	Sochaczew	41,52	21,23
2	Nowak Paweł	1989	Roch Jasienica Kalinowo	43,38	22,17
3	Mąka Sławomir	1966	Starglass Team Ostrołęka	43,52	22,36
4	Zwierzyński Rafał	2001	TSCKR Stare Lubiejewo	45,20	22,28
5	Głowacki Paweł	1981	Serock Biega z Hotelem Narvil.	47,50	23,50
6	Olkowski Bartłomiej	1999	ZSCKR Stare Lubiejewo	48,16	23,52
7	Skodowski Henryk	1967	Dąbrowa	49,09	25,12
8	Reluga Arkadiusz	1985	Ostrów Biega	49,10	25,13
9	Sobczak Daniel	1983	KB Wyszków	50,24	25,07
10	Ciach Dariusz	1969	KB Wyszków	52,30	26,30
11	Huba Mirosław	1980	KB Wyszków	52,36	26,42
12	Suchcicki Marek		Roch Jasienica	52,56	26,33
13	Cich Mariusz	1983	Ostrów Biega	53,11	27,01
14	Malik Magdalena	1992	Ostrów Biega	53,24	26,29
15	Krysiak Jan	1976	Ostrów Mazowiecka	53,50	27,01
16	Wojno Tomasz	1978	KB Wyszków	55,03	26,28
17	Faltyn Paweł	1982	Komorowo	55,19	28,00
18	Romejko Dariusz	1975	Ostrów Biega	56,17	28,18
19	Gawkowski Robert	1973	TEAM Legionowo	56,50	28,46
20	Śledziecki Mariusz	1979	WSP Komorowo	57,00	28,44
21	Dziewulski Paweł	1979	KB Wyszków	57,02	28,23
22	Malik Olga	1990	Ostrów Biega	57,16	29,06
23	Kochanowski Jerzy	1972	Ostrów Mazowiecka	57,34	28,55
24	Spinek Adam	1980	Ostrów Biega	57,38	29,54
25	Romejko Piotr	1979	Komorowo	58,14	29,24
26	Grala-Mąka Wiesława	1969	Starglass Team Ostrołęka	58,27	29,01
27	Szafaryn Mariusz	1986	Morsy Ostrołęka/Reebok RUN CREW	!:00,40	30,38
28	Nowicki Michał	1978	Ostrów Biega	!:01,17	30,09
29	Rowiński Tomasz	1971	Goliat Leoncin	!:01,22	31,00
30	Pieńkowska Elwira	1980	Ostrów Biega	!:01,37	30,12
31	Samsel Beata	1985	Team Małkinia	!:01,57	30,45
32	Mierzejewska Małgorzata	1981	Morsy Ostrołęka	!:02,20	30,58
33	Matys Marek	1973	Ostrów Biega	01:02,40	29,57
34	Domurod Magdalena	1979	Reebok Run Crew Ostrołęka	01:02,59	31,17
35	Sobczak Justyna	1985	KB Wyszków	01:03,10	31,36
36	Magrzyk Czesław	1955	Bielański Klub Biegowy	01:04,58	31,30
37	Uścińska Marta	1993	Ostrów Biega	01:05,20	32,33
38	Kupis Arkadiusz	1962	Morsy Ostrołęka/Reebok RUN CREW	01:05,20	32,26
39	Obuchowski Paweł	1977	Ostrów Biega	01:06,46	33,34
40	Krysiak Konrad	2000	Ostrów Mazowiecka	01:08,13	27,51
41	Kołodziejczyk Mariusz	1973	Ostrów Mazowiecka	01:08,25	34,34
42	Kowalczyk Sławomir	1964	Ostrów Biega	01:09,23	34,11
43	Kowalczyk Grażyna	1970	Ostrów Biega	01:14,03	35,35
44	Zacheja Dorota	1982	MKB Team Małkinia	01:15,18	35,39
45	Polkowska Olga	1984	Aktywni Węgrów	01:15,18	35,39
46	Barzał Artur	1977	Ostrów Biega	01:15,18	35,39

Sheet1

47	Kruszewska Aneta	1982	KB Wyszów	01:19,07	38,50
48	Kołodziejczyk Marta	1975	Ostrów Biega	01:19,07	38,50
49	Szydło Grzegorz	1982	Ostrów Biega	01:19,09	35,50
50	Wojno Monika	1979	KB Wyszów		30,22