

WYNIKI
III Bieg po choinkę
Leśnictwo Orło, 15.12.2018 r.

L.p.	Nazwisko i imię	Data ur.	Klub / Miejscowość	15km	10km	5 km
1	Sadłowski Piotr	2000	"PREFBET ŚNIADOWO" Łomża	00:56,58	38,42	19,34
2	Likwiarz Dawid	2002	"PREFBET ŚNIADOWO" Łomża	00:57,10	38,42	19,34
3	Bartłowicz Dawid	1992	Sochaczew	00:57,18	38,45	19,34
4	Korytkowska Justyna	1986	"PREFBET ŚNIADOWO" Łomża	01:01,25	40,52	20,13
5	Głowacki Paweł	1981	Serock Biega z Hotelem Narvil.	01:03,02	42,24,00	21,19
6	Laskowski Grzegorz	1990	OSM Piątnica	01:03,31	42,24,00	20,47
7	Gawkowski Artur	1991	Ostrów Biega	01:03,46	42,24,00	21,00
8	Zwierzyński Rafał	2001	ZS CKR Stare Lubiejewo	01:05,30	43,18,00	21,00
9	Jędrzejczyk Jarosław	1982	REEBOK RUN CREW OSTROŁĘKA	01:08,24	44,50,00	21,54
10	Skłodowski Henryk	1967	Dąbrowa	01:10,21	47,05,00	23,30
11	Kempisty Mieczysław	1967	Ugniewo	01:10,33	47,40,00	23,51
12	Poreba Lech	1963	KB Wyszaków	01:11,35	47,36,00	23,25
13	Chojnowski Sebastian	1981	LKS Ostrowianka	01:12,30	48,25,00	24,21
14	Pozdrawiam Mariusz	1958	Biegamy dla Zdrowia Łomża	01:12,30	48,27,00	24,20
15	Szafrńska Aleksandra	1992	Warszawa	01:13,07	49,07,00	24,35
16	Mazurek Ryszard	1974	Bóbr Tłuszcz	01:13,15	49,40,00	24,25
17	Reluga Arkadiusz	1985	Ostrów Biega	01:13,28	51,10,00	25,35
18	Ciach Dariusz	1969	KB Wyszaków	01:14,14	49,40,00	24,35
19	Lipiński Adam	1973	Bóbr Tłuszcz	01:14,26	49,40,00	24,34
20	Elster Adam	1970	Biegamy dla Zdrowia Łomża	01:14,35	49,40,00	24,35
21	Tenderenda Kamil	1986	Ciechanowiec	01:14,54	49,40,00	24,33
22	Deluga Magdalena	1985	KB Wyszaków	01:15,01	49,40,00	24,34
23	Krysiak Jan	1976	Ostrów Mazowiecka	01:15,17	51,10,00	25,34
24	Pasiak Marcin	1978	Ostrów Mazowiecka	01:15,55	50,32,00	25,35
25	Malik Magdalena	1992	Ostrów Biega Podborze	01:16,08	49,40,00	24,33
26	Korytkowski Andrzej	1970	Łomża	01:16,32	45,11,00	21,53
27	Tracikowski Dariusz	1971	ZWYCIEŻCA FUNDACJA DARKA STRYCHAŁSKIEGO ŁAPY	01:16,40	50,41,00	25,03
28	Kalisz Karolina	1993	KB Wyszaków	01:17,22	51,56,00	24,35
29	Sobczak Daniel	1983	KB Wyszaków	01:17,22	51,56,00	24,35
30	Kochanowski Jerzy	1972	Ostrów Mazowiecka	01:17,49	51,10,00	25,35
31	Kwasik Justyna	1990	Ciechanowiec	01:17,55	52,05,00	25,39
32	Kowalczyk Roman	1955	Ostrołęka	01:18,24	52,13,00	25,39
33	Cich Mariusz	1983	Komorowo	01:19,23	52,35,00	25,40
34	Romejko Piotr	1979	Ostrów Biega	01:19,23	52,35,00	26,00
35	Szcześniak Tadeusz	1963	MKB Team Małkinia	01:20,17	52,40,00	26,00
36	Śledziwski Mariusz	1979	WSP Komorowo	01:20,47	52,38,00	25,39
37	Janucik Tadeusz	1949	Biegamy dla Zdrowia Łomża	01:21,10	54,48,00	27,36
38	Gietek Kamil	1990	OSM Piątnica	01:23,18	54,21,00	26,44
39	Malik Olga	1990	Ostrów Biega Podborze	01:23,18	54,21,00	26,44
40	Gumowska Anna	1965	Łapy	01:25,33	56,26,00	27,54
41	Gumowski Dariusz	1962	Łapy	01:25,35	56,55,00	27,54
42	Sapryk Piotr	1979	Aktywni Węgrów	01:25,58	57,00,00	25,39
43	Konrad Marek	1972	Ostrów Biega	01:26,14	59,31,00	29,55
44	Romejko Dariusz	1975	Ostrów Biega	01:26,29	57,00,00	28,30
45	Sielecki Michał	1977	Ostrów Biega	01:26,30	57,00,00	28,30
46	Dzięgielewski Rafał	1979	KB Wyszaków	01:27,26	58,57,00	29,40
47	Kruszewska Aneta	1982	KB Wyszaków	01:28,13	58,57,00	29,40
48	Samojło Sylwester	1968	Łódź	01:28,23	57,00,00	28,08
49	Szlęk Andrzej	1976	Łódź	01:28,23	57,00,00	27,54
50	Szydło Grzegorz	1982	Ostrów Biega	01:37,04	01:06,29	39,20
51	Czerwiński Janusz	1960	Damy Radę Zegrze	01:38,17	01:04,34	32,35
52	Zacheja Adam	1977	MKB Team Małkinia	01:39,25	01:04,34	33,52

Arkusz1

53	Skrzeczowski Wojciech	1969	AGERE CONTRA	01:49,24	01:16,29	47,20
54	Żach Andrzej	1957	MKB TEAM Małkinia	01:52,57	01:15,11	37,03
55	Kempisty Teresa	1974	Ugniewo		00:49,29	24,35
56	Bralewski Tomasz	1973	KB Wyszaków		00:52,55	
57	Wyszyńska Małgorzata	1969	KB Wyszaków		00:52,55	26,28
58	Pecura Paweł	1988	Ostrów Biega		00:56,12	27,17
59	Nowicki Michał	1978	Ostrów Biega		00:56,57	28,31
60	Kołodziejczyk Mariusz	1973	Ostrów Mazowiecka		00:57,00	30,00
61	Ambroziak Robert	1968	Ostrów Biega		00:57,00	28,50
62	Rowiński Tomasz	1971	Goliat Leoncin		00:58,33	29,10
63	Ogonowski Mariusz	1977	TEAM Małkinia		00:59,02	29,55
64	Składanek Zuzanna	1999	Ostrów Biega		00:59,31	31,45
65	Butor Arkadiusz	1978	Ostrów Biega		01:00,18	31,45
66	Nowacka Agata	1990	Ostrów Biega		01:05,54	37,38
67	Samsel Beata	1985	Team Małkinia		01:05,57	39,16
68	Barzał Artur	1977	Ostrów Biega		01:06,18	37,38
69	Zyśk Adam	1987	Ostrów Biega		01:07,17	37,38
70	Krzyżanowska Zoja	1967	Warszawa		01:15,44	37,05
71	Stefańczyk Jakub	2004	"PREFBET ŚNIADOWO" Łomża			23,44
72	Wardaszka Andrzej	1970	"PREFBET ŚNIADOWO" Łomża			24,01
73	Rukat Damian	1990	Roch Jasienica			24,21
74	Gałązka Andrzej	1983	Komorowo			24,24
75	Sawicki Adam	1984	Ostrów Biega			26,13
76	Zawistowski Marian	1957	TEAM Małkinia			26,25
77	Tymińska Justyna	1980	Łuniewo Małe			26,28
78	Chmielewski Józef	1980	Ciechanowiec			26,35
79	Kosewski Grzegorz	1985	Ostrów Maz.			27,43
80	Ciach Klaudia	1996	KB Wyszaków			29,40
81	Wajszczyk Małgorzata	1972	Podborze			33,19
82	Polkowska Olga	1984	Aktywni Węgrów			33,52
83	Zacheja Dorota	1982	MKB Team Małkinia			33,52
84	Badurek Magdalena	2006	Nagoszewka			36,40
85	Badurek Renata	1979	Nagoszewka			36,41
86	Barzał Dawid	2004	Ostrów Biega			37,30
87	Rukat Dariusz	1971	Niesków			39,17
88	Kępiś Tomasz	2008	SP Nagoszewka			39,19
89	Brzostek Damian	2006	SP Nagoszewka			39,20
90	Żach Teresa	1960	MKB TEAM Małkinia			50,47

L.p.	Dzieci 2008 i młodsze	0,5 km	Klub / Miejscowość	Czas
<i>Chłopcy</i>				
1	Budziszewski Hubert	2008	MKB TEAM Małkinia	2,09
2	Gałązka Jan	2010	Komorowo	2,30
3	Zacheja Radosław	2009	MKB TEAM Małkinia	2,58
4	Kunicki Michał	2010		3,09
5	Zacheja Karol	2012	MKB TEAM Małkinia	4,13
<i>Dziewczynki</i>				
1	Brzostek Amelia	2008	Komorowo	2,42
2	Kunicka Małgorzata	2013		3,16
3	Zyskowska Maja	2016	Podborze	5,54

L.p.	Dzieci 2003-2007	1 km	Klub / Miejscowość	Czas
<i>Chłopcy</i>				
1	Folga Bartłomiej	2003	PREFBET ŚNIADOWO Łomża	3,04
2	Srefańczyk Jakub	2004	PREFBET ŚNIADOWO Łomża	3,17
<i>Dziewczynki</i>				
1	Dzwonowska Karolina	2003	PREFBET ŚNIADOWO Łomża	3,41
2	Wajszczyk Lena	2003	Podborze	5,24